

Le bilan en 4 questions

- 1 Pour qui ?** Les assurés sociaux affiliés à la CPAM du régime général (dès l'âge de 6 ans). Pour les autres régimes, il convient de contacter sa caisse d'affiliation pour demander une éventuelle prise en charge.
- 2 Pourquoi ?** Le bilan de santé préventif est une démarche personnelle d'un assuré et ne remplace en aucun cas la visite médicale du travail. Aucun soin ni prescription ne sera délivré à cette occasion.
- 3 Combien ça coûte ?** Le coût du bilan est pris en charge par l'assurance maladie.
- 4 Combien de temps ça dure ?** Le bilan dure environ 3 heures et a lieu le matin uniquement.

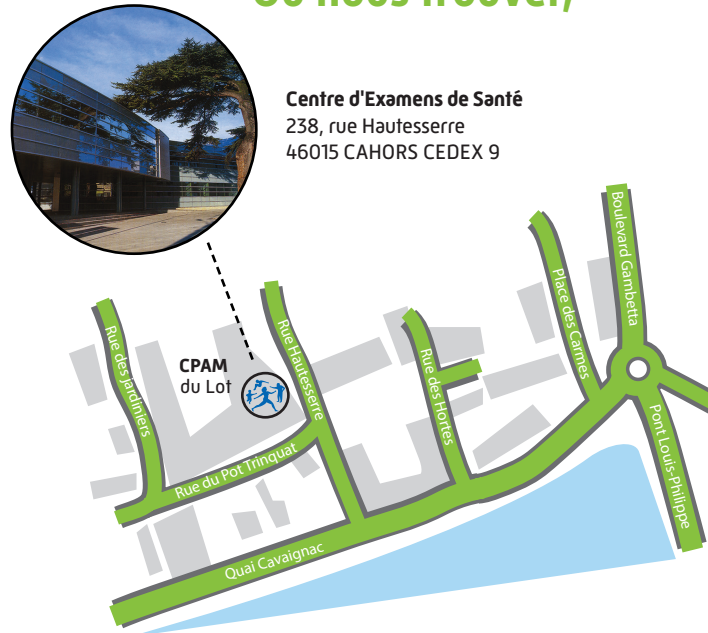
Les plus...

- L'occasion d'aborder des sujets que vous n'avez peut-être jamais eu encore l'occasion d'évoquer, de vous informer et d'obtenir les réponses aux questions que vous vous posez.
- Une information et de la documentation pour la déclaration de votre médecin traitant, à l'aide à la Complémentaire Santé Solidaire ...
- Des conseils personnalisés en prévention et éducation pour la santé.

Pour demander un rendez-vous, c'est facile !

- par mail :
ces.cpam-lot@assurance-maladie.fr
- par téléphone du lundi au vendredi de
8h à 12h30 et de **14h00 à 16h00** au :
 **05 65 20 86 15**
- par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription à :
 **Centre d'Examens de Santé**
238, rue Hautesserre
46015 CAHORS CEDEX 9

Où nous trouver,



A la CPAM, votre **santé** nous tient à cœur



Le Centre d'Examens de Santé de la CPAM vous propose un bilan de santé complet et gratuit.

Faisons le point aujourd'hui sur votre santé de demain.



Bulletin d'inscription pour un examen de santé

(le matin uniquement)

Vos coordonnées

- Nom
- Prénom
- Nom de jeune fille
- Date de naissance __/__/____
- N° sécurité sociale __/__/____/____/____/____/____
- Adresse
-
- Code postal
- Ville
- Téléphone (portable de préférence) __/__/____/____/____
- Adresse mail.....

Vous pouvez inscrire un autre membre de votre famille ...

- Nom
- Prénom
- Nom de jeune fille
- Date de naissance __/__/____
- N° sécurité sociale __/__/____/____/____/____/____
- Téléphone (portable de préférence) __/__/____/____/____
- Adresse mail.....

Comment se déroule le bilan de santé ?

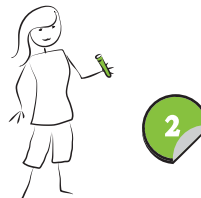
L'examen de santé vous permet de bénéficier d'**un bilan personnalisé et gratuit.**

Le contenu de votre examen sera défini par l'équipe médicale et paramédicale en fonction de votre âge et de votre sexe, mais également par rapport aux facteurs de risque liés à votre mode de vie, à vos antécédents médicaux / familiaux et à votre parcours professionnel.

Sur demande de votre part, une **copie des résultats pourra être transmise à votre médecin traitant.**



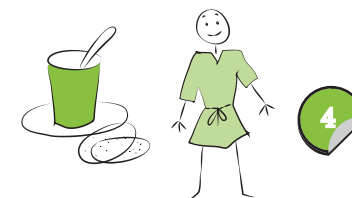
Notre agent d'**accueil** vous demande votre convocation et votre carte vitale (ou attestation vitale), vérifie vos droits et constitue votre dossier administratif



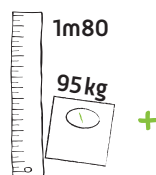
L'infirmier(e) effectue les **examens biologiques** : prise de sang et analyse d'urine



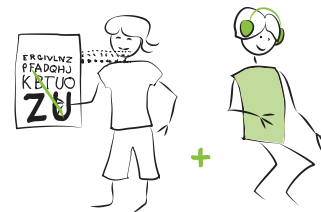
Le dentiste réalise un **examen bucco-dentaire**, si vous n'avez pas eu de visite depuis plus de 6 mois



Une **collation** vous est offerte.



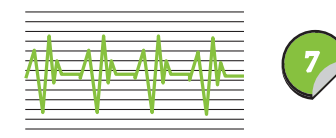
La prise de vos **mesures** (taille, poids, ...)



Examen de la **vue**



Evaluation de votre **capacité respiratoire** (si nécessaire)



Electrocardiogramme

Avec l'équipe paramédicale, selon facteur de risques



A l'issue des examens paracliniques, le médecin vous reçoit pour un examen clinique individuel et confidentiel.

Il commente les premiers résultats et vous donne des **conseils personnalisés.** Si nécessaire, il vous invite à bénéficier sur place d'examen complémentaires (frottis, dépistage du HIV, de l'hépatite C,...).

Le médecin peut également vous proposer une orientation médico-sociale : accès aux droits, nutrition, activité physique, soutien psychologique ... ainsi qu'un accompagnement à la réalisation des soins.

Profitez de ce temps d'échanges privilégié pour **poser toutes les questions liées à votre santé.**

Une fois votre bilan de santé terminé, **vos résultats vous sont envoyés à domicile** ou remis en mains propres.